



El Encantador de la Gracia

¿Estas frustrado tratando de cambiar? Lo sé porque, en algún momento, cada creyente en Cristo se encontrará esclavo de sus propios pensamientos negativos, lo que produce emociones negativas y finalmente una vivencia negativa.

Puede ser desalentador después de haber intentado todo lo posible sólo para darte cuenta que no ha funcionado. Luego anhelas de que algún día Cesar Milán, *El Encantador de Perros*, pueda cambiar especies para rehabilitar a los seres humanos.

Espera, hay una esperanza para ti. Yo tengo fe de que tendrás la facultad de caminar en los pensamientos y emociones positivas, y no es porque serás más fuerte, sino porque estas bajo la gracia y no la ley.

Romanos 6:14

El pecado no tendrá dominio sobre ustedes, pues no están bajo la ley sino bajo la gracia.

La razón principal por la que a los creyentes en Cristo les resulta difícil cambiar es porque la manera en que ven un cambio-de-pensamientos-emociones-y-comportamiento sigue siendo objeto de un sistema bajo la ley. Lo que quiero decir es que todavía dependen de la autoayuda debido a la autoeficacia para tratar de cambiar.

No me malinterpreten. No estoy diciendo que vamos a llegar a un lugar donde nunca vamos a experimentar estas cosas. Hasta cierto punto, todos pasamos por estos pensamientos y emociones negativas en algún momento de nuestra vida. Pero la pregunta es, ¿Qué es lo que crees acerca de ti mismo una vez que has actuado sobre tus pensamientos y emociones negativas? Es importante la forma de tratarte a ti mismo al final del día y lo que crees de ti mismo y de Dios cuando hayas ‘metido la pata.’ Eso es fundamental para experimentar una transformación verdadera.

Antes de que podamos comenzar a experimentar victoria en nuestras debilidades, tenemos que hacerle frente a las mentiras que constantemente nos susurren al oído:

- “Así es como soy yo, no puedo evitarlo.”
- “Yo soy así debido a mis circunstancias.”
- “Es culpa de otras personas que soy así.”

Estas son mentiras que nos mantendrán derrotados. Tú tomaste la decisión y voluntariamente elegiste actuar de acuerdo a tus pensamientos y emociones. Tomar responsabilidad personal es el primer paso hacia la libertad.

La buena noticia es que Jesús pagó un precio muy alto para darte una nueva identidad, independientemente de las circunstancias negativas, de lo que la gente te haga, o como te sientas en tu corazón. Sepa que por medio de Cristo, tú has sido liberado de los pensamientos, emociones y actos negativos. En otras palabras, tener una mente sobria, emociones estables y tener una vivencia positiva es tu nueva realidad, porque Jesús tomó todos

tus pensamientos y emociones negativas y pago por todos los malos actos de toda tu vida. Tu nueva identidad ha sido comprada por Su sangre.

Salmos 69:20, RVC

Las burlas me han roto el corazón, y estoy acongojado. Esperaba compasión, y nadie me la tuvo; alguien que me consolara, y a nadie hallé.

La suma de todas tus emociones negativas fue experimentada por Jesús en la cruz. En ese mismo instante, todos los pensamientos y emociones negativas implotaron en el corazón de tu Salvador. Todos los gritos en la cruz fueron las reacciones a esa agonía en Su corazón para hacerte libre.

Un gran hombre de Dios hace este interesante punto.

- El mayor negativo en el universo es la Cruz, porque con aquello Dios eliminó todo lo que no era de Sí mismo: el mayor positivo en el universo es la resurrección, ya que a través de aquello Dios lo trajo a la existencia. – **Watchman Nee** [traducido por Joyner Briceño]

Segundo, tú estás atrapado en tu cuerpo para el resto de tu vida. Por lo tanto, controlar tus pensamientos y emociones negativas será como controlar a un caballo salvaje para el resto de tu vida. Así que es mejor renunciar a tu propio esfuerzo y no pierdas tú tiempo más. Tu carne no va a mejorar. Tú puedes tener éxito en controlarte por el esfuerzo, pero lo que recibas por el esfuerzo se mantiene por el esfuerzo. Tomará trabajo constante y una batalla eterna que nunca tiene fin porque la carne siempre será carne. Nunca habrá una verdadera libertad con ese método.

Más bien, comienza a caminar en la nueva persona que eres en Cristo. A medida que descubras quién eres en Cristo, le darás paso al Espíritu y verás una transformación radical llevarse a cabo sin el esfuerzo constante. Será un libre flujo del Espíritu.

Hebreos 13:9

...No se dejen llevar por doctrinas (enseñanzas) diversas y extrañas. Porque es buena cosa que el corazón sea fortalecido por la gracia...

La respuesta es que la Gracia te establecerá y ennoblecerá y fortalecerá. ¿Será que es mediante el control de los pensamientos y emociones negativas? No. El mundo y los religiosos piensan de esa manera pero sin ningún cambio eterno. Más bien, escucha sermones que apunten a Su Gracia, para que veas a Jesús. Sermones que revelen tu nueva identidad en Cristo, que se resume a esta frase:

- Tú eres la justicia de Dios en Cristo Jesús, eternamente como un regalo.

Fundación para el cambio verdadero: Cuando tú comiences a experimentar pensamientos, o emociones negativas o malos actos asociado a aquellos, cree que tú todavía eres la justicia de Dios a pesar de tus debilidades. Diariamente, recuérdate que eres la justicia de Dios en Cristo Jesús, decláralo en voz alta y medite en ello con un versículo bíblico.

Por último, es solo cuestión de tiempo antes de que haya un cambio de corazón y no solo una modificación de conducta. Asegúrate de proteger tu corazón de la desilusión. Amén.

Por Joyner Briceño